






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Chou chinois râpé jambon et féta	Champignons à la grecque	Céleri rapé à la vinaigrette 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Gratin de brocolis	Bœuf aux épices barbecue Pommes de terre sautées	Pizza Margherita Salade verte	Poisson meunière Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux framboises	Compote et sablé breton	Pâtisserie	Fruit frais 

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison




 Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECCAST

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron	Crêpe au fromage	Betteraves vinaigrette	Salade verte édam et gouda	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade végétarienne  Salade verte	Sauté de volaille Thaï Haricots beurre	Pâtes à la carbonara (Pâtes)	Saucisse grillée Carottes	Lieu sauce aux crustacés Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Crème dessert	Pâtisserie	Fruit frais 

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**




CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tartine fromagère	Betteraves à la vinaigrette	Pomelos	Menu à thème Montagne "l'entre deux pistes": Velouté de potiron	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de poulet à la moutarde Haricots verts	Dos de lieu rôti Frites (sur place)	Escalope viennoise Boulgour aux petits légumes	Croziflette Salade verte	Boulettes de soja tomates et basilic  Carottes au jus
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Mousse au caramel beurre salé	Pomme au four (épices)	Fruit frais 

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison




 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique	Riz au surimi, et ciboulette	Céleri aux pommes	Salade mimosa	Rémoulade de céleri au cumin
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaroni au fromage  (Macaroni)	Bœuf mode Jardinière de légumes	Pilon de poulet sauce tex mex Boulgour	Rougail saucisse Riz	Dos de colin Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Crème caramel	Fruit frais 	Marbré

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison




 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toast au fromage	Carottes râpées aux épices	Assortiment de crudités	Chou chinois à l'Emmental	Haricots verts au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de volaille Gratin de chou-fleur	Hachis parmentier Salade verte	Quiche Lorraine Salade verte	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Légumes couscous	Blanquette de poisson Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux spéculoos	Compote	Pâtisserie	Fruit frais 

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !