


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Concombre vinaigrette 	Melon 	Menu à thème "îles paradisiaques": Accras de poisson / Salade tahitienne (surimi ou thon, carottes rapées, concombres, tomates, lait de coco)	Salade verte, fromage, tomate et jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Purée	Croq fromage  Petits pois	Pâtes bolognaises Salade verte	Colombo de poulet des Antilles Riz	Poisson meunière Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Yaourt à la vanille	Blanc manger coco / Rocher Coco	Gâteau au chocolat

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison





 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pomme de terre niçoise	Pastèque 	Macédoine de légumes	Tomates mozzarella 	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce au poivre Carottes au cumin	Boulettes de soja tomates basilic  Pâtes	Pizza Salade verte	Poulet sauce barbecue Frites (sur place) / Pommes rissolées (livrés)	Filet de poisson sauce aurore Gratin de choux fleurs
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Salade de fruits	Yaourt aromatisé	Ile flottante crème anglaise	Crème dessert	Fruit frais 

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison






 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Concombres, oignons rouge et edam 	Betteraves vinaigrette et pommes	Salade verte composée	Melon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nugget's de volaille Haricots beurre	Dahl de lentilles  Riz	Hachis parmentier Salade verte	Hot dog Potatoes	Lieu au chorizo et poivrons Gratin de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fruit frais 	Fruit frais 	Compote de pomme et biscuit	Banana bread (cake à la banane)

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**







CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr


Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pastèque 	Salade de riz	Céleri vinaigrette 	Concombres et fromage 	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Tajine de légumes aux pois chiches  Légumes couscous	Paupiette de veau Petits pois	Rôti de porc à la moutarde Purée de légumes	Filet de poisson meunière Potatoes (livrés) / frites (sur place)	Tandoori de volaille Flan de courgettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert vanille	Fruit frais 	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais 	Cake marbré

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**






CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre tomates oeufs vinaigrette	Melon 	Radis beurre 	Tzatziki 	Menu du chef
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Mozzarella sticks  Haricot verts au beurre	Pâtes bolognaises Salade verte	Cordon bleu Pommes rissolées	Brandade de poisson Salade verte	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois	Panna cotta au coulis de framboise	Pâtisserie	

L'ensemble de nos entrées, plats et desserts sont réalisés sur place.

 **Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 Tout ou partie de ce plat est composé fruit et/ou légumes crus de saison

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : ECCAST

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**